

# FORMULARI PER A LA INSCRIPCIÓ

## 5è. SEMINARI D'AUTOSOCORS EN ESPELEOLOGIA

20 i 21 de Setembre de 2008



Organitza: E.C.E. - F.C.E.  
Escola Catalana d'Espeleologia.



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

L'esport *mou* Catalunya  
Unió de Federacions Esportives de Catalunya  
Secretaria General de l'Esport



### OBJECTIUS

Aquest seminari pretén donar la oportunitat de formar-se a nivell individual en la pràctica dels autosocors. Es buscarà en cada participant aconseguir una agilitat i eficàcia òptima a l'hora de despenjar un company, de passar una instal·lació amb un ferit, un nus, etc... i en tot un seguit d'exercicis bàsics per socórrer un company bloquejat en una corda.

### DIRIGIT A:

Especialment per a aquells federats que no han pogut formar-se en aquestes tècniques i tenen la intenció d'ajudar com a monitors del seu centre en propers cursos d'iniciació. A la vegada està dirigit a tots aquells iniciadors que pretenen entrar a l'E.C.E. donant compliment al nou pla d'estudis. En qualsevol cas, siguem novells o veterans, sempre ens ajudarà practicar abans dels cursos d'iniciació del centre.

### REQUERIMENTS

Ser soci d'una secció reconeguda per la F.C.E.  
Tenir la tarja federativa de l'any en curs vigent.  
Haver realitzat un curs d'iniciació en espeleologia homologat per l'E.C.E. Portar tot l'equip personal de progressió vertical, navalla i politja. Facilitar adreça de correu electrònic.  
Satisfer les taxes d'inscripció abans del 31/07/08 a la seu de la Federació Catalana d'Espeleologia o mitjançant transferència bancària (ccc.2100-1391-91-0200064119). Enviar còpia per fax del justificant de pagament al 93 2653283 especificant: nom, cognoms, dni, e-mail, tot fent constar-hi la referència «SEM.AUT.08» i entregant aquesta butlleta a la F.C.E.

### LLOC I DATES DE REALITZACIÓ

Dissabte 20-09-08

08:30 h. Trobada a Cal Ganxo. (Castelldefels)

Consulteu localització a: [www.castelldefels.org/calganxo](http://www.castelldefels.org/calganxo)

Pràctiques a Can Roca.

Allotjament i manutenció a Cal Ganxo.

Diumenge 21-09-08

09:00h. Pràctiques Paret de Can Roca

19:00h. Recollida i Acomiadament.

### PREU DEL SEMINARI

- |  |              |
|--|--------------|
| A) Modalitat Participant (Seminari amb tot complert)         | 79,00.- Eur. |
| B) Acompanyants (Només manutenció i allotjament a cal Ganxo) | 55,00.- Eur. |

Per a més informació truqueu al 93 2652241 (Federació) [autosocors@fce.cat](mailto:autosocors@fce.cat)

### INSCRIPCIÓ

Data límit d'inscripció: 31 de Juliol de 2008. Màx.30 places.

CLUB.....MODALITAT.....

NOM I COGNOMS.....

DNI.....TEL.....

ALÇADA CMS.....PES KGS.....

E-mail.....

Signatura:

### IMPORTANT

Cal entregar aquest full a la secretaria de la Federació Catalana d'Espeleologia, juntament amb el comprovant de pagament i el full de consentiment informat per la pràctica de l'autosocors per tenir formalitzada completament la inscripció.

Es seguirà rigorós ordre de inscripció a l'hora de reservar la plaça en el seminari.

La inscripció NO serà vàlida si manca qualsevol dels documents sol·licitats.